



« 31 » мая 2022г.

МПП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 45

Лагерь дневного пребывания

Иркутск

МЕНЮ

2 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход с 12 лет и старше	ЭЦ (ккал)
Завтрак					
М 2017*, № 213	Омлет с запеченным картофелем	1/250	581,0	1/250	581,0
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
М 2017*, № 16	Ветчина (порциями)	1/20	55,7	1/20	55,7
И 2020**** № 54-2гп	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Пром. выпуск	Печенье сахарное	1/		1/	
Обед					
М 2016**, № 32	Салат из свеклы с сыром	1/100	132,74	1/100	132,74
М 2017*, № 112	Суп с макаронными изделиями на костном бульоне	1/250	98,22	1/250	98,22
М 2017*, № 260	Гуляш (свинина)	1/100	307,83	1/100	307,83
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,4	1/180	174,4
И 2018****, № 508	Напиток с витаминами и пребиотиком «Витошка»	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
Полдник					
Пром. выпуск	Гематоген	1/30	192,3	1/30	192,3
Пром. выпуск	Молочный коктейль «Чудо»	1/200	92,2	1/200	92,2
М 2004**** № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Количество детей за день: 102

Начальник лагеря дневного пребывания

Сл/Орлова Е.Н.

Зав. производством

Сл/Кирова Т.Ю.

М.П. МБОУ СОШ

