



«10» июня 2022г.

М.П. «Комбинат питания г. Иркутска»
 МБОУ СОШ № 45
 Лагерь дневного пребывания

Радуга

МЕНЮ
10 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход с 12 лет и старше	ЭЦ (ккал)
Завтрак					
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/50	5,65	1/50	5,65
М 2017*, № 210	Омлет натуральный	1/200	386,3	1/200	386,3
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
М 2017*, № 16	Ветчина (порциями)	1/20	55,7	1/20	55,7
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (Маффин в ассортименте)	1/70	163,74	1/70	163,74
Обед					
М 2017*, № 70	Овощи натуральные солёные (огурец)	1/100	10,9	1/100	10,9
М 2016**, № 95	Суп с рыбными консервами	1/250	167,32	1/250	167,32
Пром. выпуск	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200/5	306,8	1/200/5	306,8
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	113,84	1/	113,84
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	114,95	1/	114,95
Полдник					
Пром. выпуск	Печенье сахарное	1/	124,94	1/	124,94
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упаковка)	1/200	86,6	1/200	86,6
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Количество детей за день: <i>102</i>					

Начальник лагеря дневного пребывания: *Срб - /Срнова С.А./*

Зав. производством: *Митова Т.Ю.*

М.П. МБОУ СОШ

