



МУП «Комбинат питания г. Иркутск»



« 6 » июня 2022г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 45

Лагерь дневного пребывания

Радуца

МЕНЮ

6 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход с 12 лет и старше	ЭЦ (ккал)
<b>Завтрак</b>					
М.2017*, № 175	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	1/200	246,2	1/200	246,2
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
М.2017*, № 15	Сыр (порциями)	1/20	68,68	1/20	68,68
М.2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
М.2017*, № 338	Плоды и ягоды свежие (	1/	79,92	1/	79,92
<b>Обед</b>					
ТТК № 2143	Салат «Нежность»	1/100	101,52	1/100	101,52
М.2017*, № 102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	135,55	1/250	135,55
ТТК № 510	Котлета «Нежная» с соусом томатным	1/70/30	123,6	1/70/30	123,6
М.2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/180	201,92
ТТК № 2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,7	1/200	82,7
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	93,76	1/	93,76
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	137,94	1/	137,94
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (булочка с посыпкой)	1/50	130,96	1/50	130,96
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упаковка)	1/200	86,6	1/200	86,6
М.2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Количество детей за день: 102					

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством

М.П. МБОУ СОШ

