



« 9 » июня 2022г.

МУП «Комбинат питания г. Иркутска»  
 МБОУ СОШ № 45  
 Лагерь дневного пребывания

*Радуга*

**МЕНЮ**  
 9 день.

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход с 12 лет и старше	ЭЦ (ккал)
<b>Завтрак</b>					
ТТК № 204-15	Каша молочная «Улыбка»	1/150	203,92	1/150	203,92
ТТК № 2016	Запеканка из творога с соусом «Янтарным»	1/60/10	144,32	1/60/10	144,32
Пром. выпуск 54-9гн/2020	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
М 2017*, № 338	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,1	1/200	91,1
	Фрукты и ягоды свежие (	1/	79,92	1/	79,92
<b>Обед</b>					
ТТК № 2142	Салат «Рыжик»	1/100	89,25	1/100	89,25
М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	106,5	1/250/10	106,5
ТТК № 2090	Бедро куриное запеченное «Рябушка»	1/100	317,5	1/100	317,5
М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/180	201,92
Н 2020****, № 54-бхп	Компот из изюма	1/200	110,4	1/200	110,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	137,94	1/	137,94
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (слойка в ассортименте)	1/60	315,84	1/60	315,84
Пром. выпуск	Молочный коктейль «Чудо»	1/200	92,2	1/200	92,2
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Количество детей за день: <i>102</i>					

Начальник лагеря дневного пребывания

*Орлова Т.Н.*

Зав. производством

*Китова Р.Ю.*

М.П. МБОУ СОШ

