



«2» июня 2022г.

МБОУ «Комбинат питания г. Иркутск»

МБОУ СОШ № 45

Лагерь дневного пребывания

Иркутск

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход с 12 лет и старше	ЭЦ (ккал)
Завтрак					
М 2017*, № 120	Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	136,18	1/250	136,18
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
М 2017*, № 15	Сыр (порциями)	1/20	68,68	1/20	68,68
54-9гн/2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,1	1/200	91,1
Пром. выпуск	Круассан с вареной сгущенкой	1/60	142,36	1/60	142,36
Обед					
М 2004***, № 85	Кукуруза с яйцом и луком	1/100	103,8	1/100	103,8
М 2016**, № 95	Суп с рыбными консервами	1/250	167,32	1/250	167,32
М 2017*, № 259	Жаркое по - домашнему	1/200	434,9	1/200	434,9
М 2017*, № 350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	123,59	1/200	123,59
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
Полдник					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (булочка с посыпкой)	1/50	130,96	1/50	130,96
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упаковка)	1/200	86,6	1/200	86,6
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Количество детей за день: 102

Начальник лагеря дневного пребывания

Офф. / Орлова Е.А.

Зав. производством

И.И. / Котова Ю.Ю.

М.П. МБОУ СОШ

