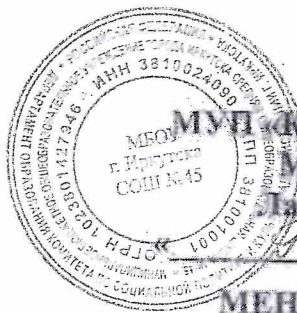




МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

«11» мая 2022г.

МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

МБОУ СОШ № 45

Лагерь дневного пребывания

Радуга

МЕНЮ

11 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход С 12-лет и старше	ЭЦ (ккал)
Завтрак					
Н 2020****, № 54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/200	197,7	1/200	197,7
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
М 2017*, № 15	Сыр (порциями)	1/20	68,68	1/20	68,68
Н 2020****, № 54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Пром. выпуск	Кисломолочный продукт (Растишка)	1/110	109,99	1/110	109,99
Обед					
М 2016**, № 32	Салат из свеклы с сыром	1/100	132,74	1/100	132,74
М 2017*, № 113, № 114	Суп лапша – домашняя на костном бульоне	1/250	106,38	1/250	106,38
ГТК № 490а-21д	Котлета «Пегушок» с соусом белым основным	1/70/30	140,18	1/70/30	140,18
М 2017*, № 304	Рис отварной	1/180	251,57	1/180	251,57
54-7хн/2020	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93,2	1/200	93,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	114,95	1/	114,95
Полдник					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (булочка с посыпкой)	1/50	130,96	1/50	130,96
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие (1/	83,16	1/	83,16

Количество детей за день: 102

Начальник лагеря дневного пребывания

Орлова Т.Н.

Зав. производством

Шимова Т.Н.

М.П. МБОУ СОШ

