



«15» июля 2022г.

МУП «Комбинат питания г. Иркутск»

МБОУ СОШ № 45

Лагерь дневного пребывания

Иркутск

МБОУ

№ 45

12 лет

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход с 12 лет и старше	ЭЦ (ккал)
<b>Завтрак</b>					
М 2017*, №71	Овощи натуральные свежие (помидор, огурец)	1/30/30	9,81	1/30/30	9,81
М 2017*, № 9	Закрыва́тый бутерброд (булка «Пикник», котлета «Нежная»)	1/40/70	100,90	1/40/70	100,9
Н 2020****, № 54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,8	1/200	120,8
М 2017*, № 338	Фрукты и ягоды свежие (	1/	79,92	1/	79,92
<b>Обед</b>					
ТТК № 3	Салат «Зайчик»	1/100	186,03	1/100	186,03
М 2017*, № 102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	133,55	1/250	133,55
ТТК № 1004-18а	Грудка куриная в сухарях	1/100	167,2	1/100	167,2
М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/180	201,92
П.2018****, № 508	Напиток с витаминами и пребиотиком «Витонка»	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	137,94	1/	137,94
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Пирожное бисквитное «Бонди»	1/30	284,55	1/30	284,55
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	86,6	1/200	86,6
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Количество детей за день: 102					

Начальник лагеря дневного пребывания

Офф - / Орлова Т.М./

Зав. производством

подпись/расшифровка  
Меню Т.М./

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ

