



« 8 » июня 2022г.

МФП «Комбинат питания г. "Иркутск»

МБОУ СОШ № 45

Лагерь дневного пребывания

Радуца

МЕНЮ

8 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход с 12 лет и старше	ЭЦ (ккал)
<b>Завтрак</b>					
М 2017*, № 174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	1/250	348,1	1/250	348,1
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
М 2017*, № 209	Яйца вареные	1/50	78,55	1/50	78,55
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (конфета)	1/	95,2	1/	95,2
<b>Обед</b>					
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/100	21,4	1/100	21,4
М 2017*, № 112	Суп с макаронными изделиями на костном бульоне	1/250	98,22	1/250	98,22
ГТК № 2063	Котлета «Домашняя» с соусом томатным	1/70/30	187,26	1/70/30	187,26
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,4	1/180	174,4
54-7хн/2020	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93,2	1/200	93,2
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	113,84	1/	113,84
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	114,95	1/	114,95
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (булочка с посыпкой)	1/50	130,96	1/50	130,96
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд. Упаковка)	1/200	86,6	1/200	86,6
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Количество детей за день: 102					

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ

