



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

«16» июня 2022г.

МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

МБОУ
г. Иркутск
СОШ № 45

Лагерь дневного пребывания

МЕНЮ

13 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход с 12 лет и старше	ЭЦ (ккал)
Завтрак					
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	1/250	370,21	1/250	370,21
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
М 2017*, № 209	Яйца вареные	1/50	78,55	1/50	78,55
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (конфета)	1/	95,2	1/	95,2
Обед					
ТТК № 103-17	Салат «Обжорка с ветчиной»	1/100	196,03	1/100	193,03
М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	106,5	1/250/10	106,5
ТТК № 2068	Горбуша запеченная «Золотая рыбка»	1/100	179,5	1/100	179,5
М 2017*, № 310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/180	170,78
ТТК № 2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,7	1/200	82,7
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	114,95	1/	114,95
Полдник					
Пром. выпуск	Гематоген	1/30	192,3	1/30	192,3
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
М 2017*, № 338	Фрукты и ягоды свежие (1/	207,9	1/	207,9
Количество детей за день: <u>102</u>					

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством

М.П. МБОУ СОШ

