



« 7 » июля 2022г.

МБОУ «Комбинат питания г. Иркутска»  
МБОУ СОШ № 45  
Лагерь дневного пребывания

*Рядуко*

**МЕНЮ**  
7 день

№ рецептуры в сборнике	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход с 12 лет и старше	ЭЦ (ккал)
<b>Завтрак</b>					
ТТК № 2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/250	436,69	1/250	436,69
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
М 2017*, № 16	Ветчина (порциями)	1/20	55,70	1/20	55,70
И 2020****, № 54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,8	1/200	120,8
Пром. выпуск	Пирожное язык слоеное	1/60	148,14	1/60	148,14
<b>Обед</b>					
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/100	11,3	1/100	11,3
М 2017*, № 98	Суп крестьянский с крупой со сметаной	1/250/10	74,46	1/250/10	74,46
И 2001*****, № 141	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	1/200	213,2	1/200	213,2
ТТК № 2097	Напиток из свежесзамороженной ягоды (	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	114,95	1/	114,95
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Гематоген	1/30	192,3	1/30	192,3
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Флоды и ягоды свежие (	1/	83,16	1/	83,16

Количество детей за день: *102*

Начальник лагеря дневного пребывания: *СФ / Орлова Т.Н.*  
Зав.производством: *ИЮ - Кирова Т.Ю.*

М.П. МБОУ СОШ

