



МУП «Комбинат питания г. Иркутск»



« 3 » июня 2022г.

МУП «Комбинат питания г. Иркутск»

МБОУ СОШ № 45  
Лагерь дневного пребывания

Радуга

## МЕНЮ

5 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход с 12 лет и старше	ЭЦ (ккал)
<b>Завтрак</b>					
54-20к/2020	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	247,21	1/250	247,21
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
М 2017*, № 14	Масло (порциями)	1/10	66,09	1/10	66,09
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (булочка с изюмом)	1/50	115,96	1/50	115,96
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (конфета)	1/	47,6	1/	47,6
<b>Обед</b>					
ТТК № 103-17	Салат «Обжорка с ветчиной»	1/100	196,03	1/100	196,03
М 2017*, № 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/250/10	94,95	1/250/10	94,95
ТТК № 2006-19м	Котлета «Рыбацкая» с соусом белым основным	1/70/30	120,98	1/70/30	120,98
М 2017*, № 304	Рис отварной	1/180	251,57	1/180	251,57
Н 2020****, № 54-6хв	Компот из изюма	1/200	110,4	1/200	110,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	114,95	1/	114,95
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Печенье сахарное	1/	124,94	1/	124,94
Пром. выпуск	Молочный коктейль «Чудо»	1/200	92,2	1/200	92,2
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Количество детей за день: 102

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством

М.П. МБОУ СОШ

