

Школа

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 45»

Отд./корп

День

24.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№2014	Макаронная запеканка с сыром	1150/5	12	210,01	7,10	7,01	29,63
	гор.напиток	№2009	Какао с сахаром	200	11	118,52	4,08	3,54	17,58
	хлеб	№2014	Батон / масло	25/10	8	119,29	2,07	6,55	13,02
Завтрак 2	фрукты	—	—						
Обед	закуска								
	1 блюдо	№2014	Овощи нашинкованные со сметаной	100	35	10,90	0,80	0,10	1,70
	2 блюдо	№2014	Борщ с капустой и картофелем	250/10	11	107,02	2,05	5,92	11,38
	гарнир	№2014	Картофель (сметана)	50/50	69	307,83	10,64	28,19	2,89
	сладкое	№2014	Каша рисовая с маслом	400	15	243,80	8,62	6,03	38,64
	хлеб бел.	№2014	Хлеб пшеничный	200	8	114,05	0,78	0,05	27,63
хлеб черн.	№2014	Хлеб ржаной	30	1	93,76	3,04	0,32	19,68	
				30	1	45,98	1,12	0,22	9,88